

Trendbreuk weekly - 16 april 2024

[Lees de nieuwsbrief online](#)

trend*breuk*breul

zuid-limburg

1000 dagen, 1000 vragen podcast voor een kansrijke start



Beste lezer,

Het krijgen van een kindje, er komt zoveel bij kijken. Elke ouder wil het beste voor zijn kind, maar wat houdt dat precies in? En hoe doe je dat eigenlijk? Dit roept tal van vragen op.

1000 dagen

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1000 levensdagen zijn cruciaal voor een goede start. Dit begint al voor de geboorte, zelfs nog voor de conceptie en de zwangerschap. Kinderen die in de eerste 1000 dagen van hun leven blootgesteld worden aan risicofactoren zoals stress, slechte voeding, rook of mishandeling beginnen vaak met een achterstand. Dit beïnvloedt de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van kinderen. Daarom gunnen we ieder kind een Kansrijke Start.

Kansrijke Start

Voor de gezondheid en ontwikkeling van een kind zou het niet uit mogen maken waar zijn of haar wieg staat. Die kansrijke start voor zo veel mogelijk kinderen gaat ons allemaal aan: de kinderen zelf, ouders, zorgprofessionals, de overheid en de samenleving. Daarom is het actieprogramma Kansrijke Start in het leven geroepen. Hierin werken gemeenten en het Rijk, samen met medewerkers van wijkteams, welzijnswerk, volwassen-ggz, geboorte- en jeugdgezondheidszorg, aan een kansrijke start voor zoveel mogelijk kinderen.

1000 vragen

In de podcast 1000 dagen 1000 vragen zoekt Eva Cleven naar tips en antwoorden op alle vragen waar ouders mee te maken kunnen krijgen in de eerste 1000 dagen van hun kind. Deze podcast is gemaakt vanuit het landelijk actieprogramma Kansrijke Start (VWS) en is bedoeld voor alle ouders, aanstaande ouders en iedereen met een kinderwens. De podcast is tevens een hulpmiddel voor alle hulpverleners, professionals en organisaties om (aanstaande) ouders te informeren over de eerste 1000 dagen. Van de kinderwens en de zwangerschap tot het tweede levensjaar.

De podcast is te vinden via: [1000 dagen, 1000 vragen](#).

Programmamanagement Trendbreuk Zuid-Limburg



[Profiel wijzigen](#) - [Afmelden](#)

[Aanmelden nieuws Trendbreuk](#)

